



«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы
бойынша 2022-2023 оқу жылындағы
1-9, 10-11 сыныптардың
Күнтізбелік-тақырыптық жоспары

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұнын 1-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу пәнінің шеңберінде: жылдық оқу жүктемесі 1-3 сыныптарда 6 сағаттан, 4-сыныптарда 10 сағат. Бастауыш сынып мұғалім өткізеді. 5-9 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Дене шынықтыру» оқу курсының шеңберінде жылдық оқу жүктемесі 15 сағаттан дене шынықтыру мұғалімдерінің оқытуымен іске асырылады. 10-11 сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 12 (11 сыныптарда 16-сағат) сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырады. Өмір қауіпсіздігінің негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

2022-2023 оқу жылдағы «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының күнтізбелік-тақырыптық жоспары

1-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік.	1	Қыркүйек
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	Қараша
3	Табиғат	1	Қараша
4	Судағы қауіпсіздік	1	Желтоқсан
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	Ақпан
6	Практикалық сабақ	1	Сәуір

1-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Что значит «Моя безопасность»?	1	Сентябрь
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нём	1	Октябрь
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнём	1	Октябрь
4	Опасности в школе и на улице	1	Ноябрь
5	Что такое здоровье? Как беречь здоровье	1	Апрель
6	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	Май

2-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік.	1	Қазан
2	От адамның досы және жауы	1	Қараша
3	Табиғат	1	Желтоқсан
4	Су қоймасы	1	Қаңтар
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	Сәуір
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	Сәуір

2-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	Сентябрь
2	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде.	1	Ноябрь
3	Опасные ситуации в природе : дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	Январь
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1	Февраль
5	Болезни, их причины , связь с образом жизни	1	Апрель
6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	Май

3-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Төтенше жағдай бұл не?	1	Қыркүйек
2	Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер	1	Қараша
3	Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	Қаңтар
4	От адамның досы және жауы	1	Наурыз
5	Өрт кезіндегі қауіпсіздік	1	Сәуір
6	Қауіпсіздік ережелері бойынша практикалық сабақтар	1	Мамыр

3-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	Сентябрь
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	Октябрь
3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	Ноябрь
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	Январь
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	Апрель
6	Режим дня	1	Май

4-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Тұрмыстық жарақаты болдырмау жолдарын ескерту	1	Қыркүйек
2	Судағы қауіпсіздік	1	Қазан
3	Жаяу жүрушілер қауіпсіздігі	1	Қазан
4	Сіз жолда жүру ережелерін білесіз бе?	1	Қараша
5	Практикалық сабақ	1	Желтоқсан
6	Практикалық сабақ	1	Қаңтар
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	Ақпан
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Сәуір
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Мамыр

4-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Дорога повышенной опасности	1	Қыркүйек
2	Здоровое питание	1	Қыркүйек
3	Понятие различных видов травм	1	Қазан
4	Первая медицинская помощь при травмах	1	Қараша
5	Безопасность человека в природной среде	1	Қараша
6	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Желтоқсан
7	Защита квартир от воров	1	Қаңтар
8	Пожар в жилище	1	Қаңтар
9	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	Ақпан
10	Система правил поведения на транспорте	1	Наурыз

5-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар.	1	Қыркүйек
2	Өрттер мен жарылыстар.	1	Қыркүйек
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар.	1	Қазан
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезіндегі іс-әрекет ережелері және қорғау шаралары.	1	Қараша
5	Радиоактивті заттардың шығарылуы мен болған өндірістік апаттар.	1	Қараша
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау.	1	Желтоқсан
7	Гидродинамикалық апаттар.	1	Қаңтар
8	Экологиялық тепе-теңдік бұзылуы.	1	Қаңтар
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері.	1	Ақпан
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары.	1	Наурыз

11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық) рухани және әлеуметтік мәні.	1	Сәуір
13	Шудың адам денсаулығына әсері.	1	Мамыр
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз.	1	Мамыр
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қауіпі күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стирілді таңғыштармен танудың ережелері.	1	Мамыр

5-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Общие понятие о техногенных чрезвычайных ситуациях.	1	Сентябрь
2	Пожары и взрывы.	1	Сентябрь
3	Промышленные аварии, вызванные выбросом опасных химических веществ.	1	Октябрь
4	Правила действий и меры защиты при аварии на химически опасных объектах.	1	Ноябрь
5	Производственные объекты, на которых произошли выбросы радиоактивных веществ.	1	Ноябрь
6	Защита населения при радиационных катастрофах.	1	Декабрь
7	Гидродинамические аварии.	1	Январь
8	Нарушение экологического баланса.	1	Январь
9	Правила поведения в криминальной ситуации.	1	Февраль
10	Явления экстремизма среди молодежи.	1	Март
11	Технические и медицинское обеспечение личной безопасности человека городе.		Апрель
12	Личной здоровье человека (физический) духовный и социальный смысл.		Апрель
13	Влияние шума на здоровье человека.		Май
14	Удобная и безопасная одежда и обувь.		Май
15	Виды травм. Причины зимних травм. Риск раневой инфекции. Первая помощь про ожогах. Правила повязки со стерильным бинтом головы и груди.		Май

6-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар.	1	Қыркүйек
2	Өрттер мен жарылыстар.	1	Қыркүйек
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар.	1	Қазан
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезіндегі іс-әрекет ережелері және қорғау шаралары.	1	Қараша
5	Радиоактивті заттардың шығарылуы мен болған өндірістік апаттар.	1	Қараша

6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау.	1	Желтоқсан
7	Гидродинамикалық апаттар.	1	Қаңтар
8	Экологиялық тепе-теңдік бұзылуы.	1	Қаңтар
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері.	1	Ақпан
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары.	1	Наурыз
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық) рухани және әлеуметтік мәні.	1	Сәуір
13	Шудың адам денсаулығына әсері.	1	Мамыр
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз.	1	Мамыр
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қауіпі күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стирілді таңғыштармен танудың ережелері.	1	Мамыр

6-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Общие понятие о техногенных чрезвычайных ситуациях.	1	Сентябрь
2	Пожары и взрывы.	1	Сентябрь
3	Промышленные аварии, вызванные выбросом опасных химических веществ.	1	Октябрь
4	Правила действий и меры защиты при аварии на химически опасных объектах.	1	Ноябрь
5	Производственные объекты, на которых произошли выбросы радиоактивных веществ.	1	Ноябрь
6	Защита населения при радиационных катастрофах.	1	Декабрь
7	Гидродинамические аварии.	1	Январь
8	Нарушение экологического баланса.	1	Январь
9	Правила поведения в криминальной ситуации.	1	Февраль
10	Явления экстремизма среди молодежи.	1	Март
11	Технические и медицинское обеспечение личной безопасности человека городе.		Апрель
12	Личной здоровье человека (физический) духовный и социальный смысл.		Апрель
13	Влияние шума на здоровье человека.		Май
14	Удобная и безопасная одежда и обувь.		Май
15	Виды травм. Причины зимних травм. Риск раневой инфекции. Первая помощь про ожогах. Правила повязки со стерильным бинтом головы и груди.		Май

7-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар.	1	Қыркүйек
2	Өрттер мен жарылыстар.	1	Қыркүйек
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік	1	Қазан

	апаттар.		
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезіндегі іс-әрекет ережелері және қорғау шаралары.	1	Қараша
5	Радиоактивті заттардың шығарылуы мен болған өндірістік апаттар.	1	Қараша
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау.	1	Желтоқсан
7	Гидродинамикалық апаттар.	1	Қаңтар
8	Экологиялық тепе-теңдік бұзылуы.	1	Қаңтар
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері.	1	Ақпан
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары.	1	Наурыз
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық) рухани және әлеуметтік мәні.	1	Сәуір
13	Шудың адам денсаулығына әсері.	1	Мамыр
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз.	1	Мамыр
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қауіпі күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стирілді таңғыштармен танудың ережелері.	1	Мамыр

7-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Общие понятие о техногенных чрезвычайных ситуациях.	1	Сентябрь
2	Пожары и взрывы.	1	Сентябрь
3	Промышленные аварии, вызванные выбросом опасных химических веществ.	1	Октябрь
4	Правила действий и меры защиты при аварии на химически опасных объектах.	1	Ноябрь
5	Производственные объекты, на которых произошли выбросы радиоактивных веществ.	1	Ноябрь
6	Защита населения при радиационных катастрофах.	1	Декабрь
7	Гидродинамические аварии.	1	Январь
8	Нарушение экологического баланса.	1	Январь
9	Правила поведения в криминальной ситуации.	1	Февраль
10	Явления экстремизма среди молодежи.	1	Март
11	Технические и медицинское обеспечение личной безопасности человека городе.		Апрель
12	Личной здоровье человека (физический) духовный и социальный смысл.		Апрель
13	Влияние шума на здоровье человека.		Май
14	Удобная и безопасная одежда и обувь.		Май
15	Виды травм. Причины зимних травм. Риск раневой инфекции. Первая помощь про ожогах. Правила повязки со стерильным бинтом головы и груди.		Май

8-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар.	1	Қыркүйек
2	Өрттер мен жарылыстар.	1	Қыркүйек
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар.	1	Қазан
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезіндегі іс-әрекет ережелері және қорғау шаралары.	1	Қараша
5	Радиоактивті заттардың шығарылуы мен болған өндірістік апаттар.	1	Қараша
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау.	1	Желтоқсан
7	Гидродинамикалық апаттар.	1	Қаңтар
8	Экологиялық тепе-теңдік бұзылуы.	1	Қаңтар
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері.	1	Ақпан
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары.	1	Наурыз
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық) рухани және әлеуметтік мәні.	1	Сәуір
13	Шудың адам денсаулығына әсері.	1	Мамыр
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз.	1	Мамыр
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қауіпі күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стирілді таңғыштармен танудың ережелері.	1	Мамыр

8-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Общие понятие о техногенных чрезвычайных ситуациях.	1	Сентябрь
2	Пожары и взрывы.	1	Сентябрь
3	Промышленные аварии, вызванные выбросом опасных химических веществ.	1	Октябрь
4	Правила действий и меры защиты при аварии на химически опасных объектах.	1	Ноябрь
5	Производственные объекты, на которых произошли выбросы радиоактивных веществ.	1	Ноябрь
6	Защита населения при радиационных катастрофах.	1	Декабрь
7	Гидродинамические аварии.	1	Январь
8	Нарушение экологического баланса.	1	Январь
9	Правила поведения в криминальной ситуации.	1	Февраль
10	Явления экстремизма среди молодежи.	1	Март
11	Технические и медицинское обеспечение личной безопасности человека городе.		Апрель
12	Личной здоровье человека (физический) духовный и социальный смысл.		Апрель
13	Влияние шума на здоровье человека.		Май
14	Удобная и безопасная одежда и обувь.		Май

15	Виды травм. Причины зимних травм. Риск раневой инфекции. Первая помощь про ожогах. Правила повязки со стерильным бинтом головы и груди.		Май
----	---	--	-----

9-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар.	1	Қыркүйек
2	Өрттер мен жарылыстар.	1	Қыркүйек
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар.	1	Қазан
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезіндегі іс-әрекет ережелері және қорғау шаралары.	1	Қараша
5	Радиоактивті заттардың шығарылуы мен болған өндірістік апаттар.	1	Қараша
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау.	1	Желтоқсан
7	Гидродинамикалық апаттар.	1	Қаңтар
8	Экологиялық тепе-теңдік бұзылуы.	1	Қаңтар
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері.	1	Ақпан
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары.	1	Наурыз
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық) рухани және әлеуметтік мәні.	1	Сәуір
13	Шудың адам денсаулығына әсері.	1	Мамыр
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз.	1	Мамыр
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қауіпі күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стирілді таңғыштармен танудың ережелері.	1	Мамыр

9-класс

№	Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1	Общие понятие о техногенных чрезвычайных ситуациях.	1	Сентябрь
2	Пожары и взрывы.	1	Сентябрь
3	Промышленные аварии, вызванные выбросом опасных химических веществ.	1	Октябрь
4	Правила действий и меры защиты при аварии на химически опасных объектах.	1	Ноябрь
5	Производственные объекты, на которых произошли выбросы радиоактивных веществ.	1	Ноябрь
6	Защита населения при радиационных катастрофах.	1	Декабрь
7	Гидродинамические аварии.	1	Январь
8	Нарушение экологического баланса.	1	Январь
9	Правила поведения в криминальной ситуации.	1	Февраль
10	Явления экстремизма среди молодежи.	1	Март
11	Технические и медицинское обеспечение личной безопасности		Апрель

	человека городе.		
12	Личной здоровье человека (физический) духовный и социальный смысл.		Апрель
13	Влияние шума на здоровье человека.		Май
14	Удобная и безопасная одежда и обувь.		Май
15	Виды травм. Причины зимних травм. Риск раневой инфекции. Первая помощь про ожогах. Правила повязки со стерильным бинтом головы и груди.		Май

10-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1	Ақпан
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1	Ақпан
3	Химиялық қару.	1	Наурыз
4	Биологиялық (Бактериогиялық) қару.	1	Наурыз
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1	Наурыз
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	Сәуір
7	Ұжымдық қорғану құралдары.	1	Сәуір
8	Эвакуация және халықты бөліп жайғастыру.	1	Сәуір
9	Террорлық - қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	1	Сәуір
10	Табиғи апат аймақтарындағы тұрғындардың әрекеті.	1	Мамыр
11	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы дәрігерлік көмек. Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	1	Мамыр
12	Қорытынды қайталау.	1	Мамыр

11-сынып

№	Сабақтардың тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.	1	Қаңтар
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі.	1	Ақпан
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі.	1	Ақпан
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	Ақпан
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік.	1	Ақпан
6	Техногендік сипаттағы қауіптілік.	1	Наурыз
7	Экологиялық қауіпсіздік.	1	Наурыз
8	Табиғи жағдайдағы автономды өмір сүру.	1	Наурыз
9	Табиғи жағдайдағы автономды өмір сүру.	1	Сәуір
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері.	1	Сәуір
11	Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	Сәуір
12	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері.	1	Сәуір
13	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету.	1	Мамыр
14	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, олардың алдын ала білу.	1	Мамыр
15	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету.	1	Мамыр
16	Қорытынды қайталау.	1	Мамыр